



Einladung für den Starterkurs

- Ort:** Annaberg-Buchholz, OT Buchholz, Turnhalle Pestalozzi-Mittelschule, Schlettaufer Straße 7 (über Feuerwehrdepot, neben Katharinenkirche)
- Parken:** Parken kostenlos: Am Kunzeplatz, Neugasse oder Karlsbader Straße
Kostenpflichtige Parkplätze: vor der Turnhalle á 35,- EUR und vorm Feuerwehrdepot á 75,- EUR (kein Witz! - alles schon passiert)
- Erster Treff:** **19.45 Uhr - vorderer Eingang Turnhalle**
- Weitere Termine:** jeweils donnerstags, Beginn 20.00 Uhr, Ende ca. 22.00 Uhr, die genauen Termine werden in der ersten Stunde abgesprochen
- Mitbringen:**
- feste Turnschuhe
(Wichtig: guter Halt der Füße, optimal: Vorderfuß- und Fersendämpfung)
 - Sportkleidung, in der du dich wohl fühlst
 - größeres Handtuch
 - Durstlöscher (Mineralwasser oder Fruchtschorle - ohne Zucker ;-)
 - warmes T-Shirt/Pullover oder ähnliches zum Überziehen
 - Gute Laune und ein eiserner Wille
- Bei Verhinderung:** - Anruf / SMS an Elke: 0162/5327566 oder über einen Kursteilnehmer
- AOK-Versicherte:** - Bitte „Gutschein für Gesundheitsangebot - Herz-Kreislauf“ mitbringen.
- Versicherte von DAK, Barmer-GEK:** - Bitte vor Kursbeginn eine Teilnahmebescheinigung von der Kasse abholen.
- Kursgebühr:** **falls noch nicht bezahlt, bitte schnellstens 50,00 EUR** überweisen an Sparkasse Erzgebirge - BLZ 870 540 00, Konto 333 0000 413 - Inhaber: TSV 1847 Buchholz e.V.
Sollte die Gebühr vor Kursbeginn nicht eingegangen sein, wird der reservierte Platz bei Bedarf anderweitig vergeben.
- Arzt-Check:** Hat der Arzt für eine Teilnahme an diesem Kurs das OK gegeben?

Bitte folgende Hinweise beachten:

- Bitte dem Kursleiter sofort mitteilen, wenn während des Kurses gesundheitliche Probleme auftreten.
- Die Teilnahme an diesem Kurs geschieht auf eigene Verantwortung.
- Wer sich in ärztlicher Behandlung befindet, bitte den Arzt über die Teilnahme informieren.
- Die weitere Mitgliedschaft im Verein ist nur nach regelmäßiger Teilnahme am Starterkurs möglich.
- Zusagen für eine Kostenbeteiligung liegen von allen gesetzlichen Krankenkassen vor.
Bei einer Teilnahme von mindestens 80 % gibt es eine entsprechende Bescheinigung von uns.
- Versäumte Stunden können im Anschluss innerhalb von 3 Wochen nachgeholt werden.

Kontakt:

TSV 1847 Buchholz e.V. · Elke Nave
Meisterstraße 6 · 09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733/690013, Fax 03733/690099
E-Mail: aero-gym@gmx.net